

### Симптомы гепатита С

Различают такие формы вирусных гепатитов: безжелтушную, желтушную, стертую, бессимптомную.

На протяжении желтушных форм выделяют преджелтушный и желтушный периоды, а также период выздоровления.

**Существует две формы гепатита С.** Первая форма называется **острым гепатитом С**, которая подразумевает недавнее заражение вирусом. Вторая форма называется **хроническим гепатитом С**, которая подразумевает существование вируса в организме более 6-ти месяцев.

### Острый гепатит С

Острые гепатиты в большинстве случаев протекают легко. При печеночно-клеточной недостаточности появляется склонность к кровоизлияниям и кровотечениям, а также сонливость, прогрессирует желтуха. В стационаре проводят поддерживающую терапию (внутривенное введение жидкости), контролируют показатели крови и корректируют биохимические изменения (например, очень низкие уровни глюкозы). Большинство больных выздоравливают, однако иногда наблюдаются случаи смерти от тяжелой или фульминантной печеночно-клеточной недостаточности. Причинами смерти при остром гепатите являются печеночно-клеточная недостаточность, кровотечения, развитие тяжелой бактериальной инфекции или почечная недостаточность.

### Хронический гепатит С

Если воспалительный процесс в печени сохраняется в течение 6 месяцев, это свидетельствует о развитии хронического гепатита. У многих больных хронические гепатиты протекают бессимптомно. Диагноз может быть установлен только в случае развития тяжелых осложнений заболеваний печени или в следующих ситуациях: если больной инфицирует своего полового партнера, у которого развивается острый гепатит; путем скрининга в центрах переливания крови; при выявлении повышенных уровней печеночных ферментов в крови. Острый гепатит переходит в хронический у 85% больных. У каждого пятого больного хроническим гепатитом есть риск развития цирроза, у каждого двадцатого - рака печени.

**Прививки от этого типа вируса пока не существует, поэтому таким актуальным является своевременная диагностика и лечение. Чем раньше начато лечение гепатита С, тем больше шансов на успех.**

У большинства людей, зараженных вирусом гепатита С, развивается хронический гепатит С. Однако, даже спустя некоторое время после заражения симптомы могут и не проявиться. Поэтому многим пациентам ставится диагноз не ранее, чем через 10-15 лет после заражения.

Многие люди узнают о том, что больны, случайно, - когда становятся донорами крови или когда сдают анализ крови при обычном медицинском осмотре.

**Если симптомы все же проявляются, они могут включать:**

- **сильная усталость**
- **боль в суставах**
- **боль в животе**

- **зуд кожи**
- **боль в мускулах**
- **моча темного цвета**
- **желтуха (при которой кожа и глазные белки приобретают желтоватый цвет).**

Вирус гепатита С повреждает печень очень медленно. Приблизительно в 25% случаев у людей, страдающих хроническим гепатитом С, через 20 лет развиваются такие заболевания, как рак или цирроз печени.

**При циррозе печени проявляются такие симптомы:**

- **покраснение ладоней из-за расширения кровяных сосудов;**
- **скопление расширенных кровяных сосудов, похожее на паутину, которое появляется, как правило, на груди, плечах и лице;**
- **опухлость живота, ног, ступней;**

- **сокращение мышц;**
- **варикозное кровотечение, кровотечение из увеличенных вен пищевого тракта, которое может быть крайне опасным;**
- **повреждение мозга и нервной системы (энцефалопатия); энцефалопатия может вызывать такие симптомы, как помутнение сознания, проблемы с памятью и концентрацией.**

Цирроз становится причиной многих других проблем со здоровьем. Многие другие заболевания вызывают подобные симптомы.